

# 糖尿病教室のご案内

日時：毎週金曜日 15：30～16：30

場所：多治見市民病院 7階講堂

	内容	担当者	開催日
第1回	糖尿病ってどんな病気？ 最新の診断方法と治療について	医師	12月4日
第2回	糖尿病になったらどんなものを食べればいいのか？ 食品交換表の活用術	管理栄養士	12月11日
第3回	糖尿病になったらどんなものを食べればいいのか？ 無理なく楽しい食事にするコツ 外食・間食のできるコツ	管理栄養士	12月18日
第4回	少しからだを動かしてみませんか？ 糖尿病における効果的な運動について	理学療法士	12月25日
第5回	知って得する糖尿病における日常生活の注意点 糖尿病から足・歯を守りましょう	保健師	1月8日
第6回	ストップ合併症！ こうすれば糖尿病合併症をつくらない	医師	1月15日
第7回	知っておきたい糖尿病の薬 糖尿病との上手な付き合い方	薬剤師	1月22日
第8回	インスリンを怖がらないで インスリンは頼もしいあなたの味方	医師	1月29日

都合により内容が変更になる場合があります

「糖尿病」と言われたらどのようなことに注意して生活したらよいのでしょうか？  
糖尿病の一般的な知識・治療・療養のコツなどについて日常の疑問にわかりやすく  
お答えします。どなたでも自由に参加していただけます。  
みなさんご一緒に学びませんか？

## ■お問い合わせ

多治見市民病院 栄養課

TEL：0572-22-5211（内線）2700 受付時間：平日 13：00～17：00

