

糖尿病教室のご案内

日時：毎週金曜日 13:30~14:30

※今回のみ時間変更になります

場所：多治見市民病院 7階講堂

| | 内容 | 担当者 | 開催日 |
|-----|---|-------|--------|
| 第1回 | 糖尿病ってどんな病気？ 最新の診断方法と治療について | 医師 | 9月13日 |
| 第2回 | どんなものを食べればいいの？ 食品交換表の活用術 | 管理栄養士 | 9月20日 |
| 第3回 | どんなものを食べればいいの？ 無理なく楽しい食事にするコツ 外食・間食のできるコツ | 管理栄養士 | 9月27日 |
| 第4回 | 知って得する日常生活の注意点 足・歯を守りましょう | 看護師 | 10月4日 |
| 第5回 | ストップ合併症！ こうして糖尿病合併症を防ぐ | 医師 | 10月11日 |
| 第6回 | からだを動かしてみませんか？ 効果的な運動について | 理学療法士 | 10月18日 |
| 第7回 | インスリンを怖がらないで インスリンはあなたの味方 | 医師 | 10月25日 |
| 第8回 | 糖尿病の薬・インスリンの知識 糖尿病との上手な付き合い方 | 薬剤師 | 11月1日 |

都合により内容が変更になる場合があります。

「糖尿病」と言われたらどのようなことに注意して生活したらよいのでしょうか？ 糖尿病の一般的な知識・治療・療養のコツなどについて日常の疑問にわかりやすくお答えします。
どなたでもご自由に参加していただけます。
みなさんと一緒に学びませんか？

