

糖尿病教室のご案内

日時：毎週金曜日 14:00～15:00

場所：多治見市民病院 7階講堂

	内容	担当者	開催日
第1回	糖尿病ってどんな病気？ 最新の診断方法と治療について	医師	7月12日
第2回	どんなものを食べればいいの？ 食品交換表の活用術	管理栄養士	7月19日
第3回	どんなものを食べればいいの？ 無理なく楽しい食事にするコツ 外食・間食のできるコツ	管理栄養士	7月26日
第4回	知って得する日常生活の注意点 足・歯を守りましょう	看護師	8月2日
第5回	ストップ合併症！ こうして糖尿病合併症を防ぐ	医師	8月9日
第6回	糖尿病の薬・インスリンの知識 糖尿病との上手な付き合い方	薬剤師	8月16日
第7回	インスリンを怖がらないで インスリンは頼もしいあなたの味方	医師	8月23日
第8回	からだを動かしてみませんか？ 効果的な運動について	理学療法士	8月30日

都合により内容が変更になる場合があります。

「糖尿病」と言われたらどのようなことに注意して生活したらよいのでしょうか？ 糖尿病の一般的な知識・治療・療養のコツなどについて日常の疑問にわかりやすくお答えします。
どなたでもご自由に参加していただけます。
みなさんと一緒に学びませんか？

